



LIMA

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Regelmäßige **LIMA - Übungen** verbessern Ihre

- Eigenständigkeit
- Gedächtnisleistung
- Lebensqualität

Zwei neue Parallelkurse beginnen unter Anleitung unserer speziell ausgebildeten Trainerin

Mag.^a Barbara Haber

Termine:

Kurs 1: Dienstag, 9:30 – 11:00 Uhr

Kurs 2: Mittwoch, 15:30 – 17:00 Uhr

Beginn: 8. bzw. 9. Oktober 2024

Ort: Pfarrhaus, Clubraum 1

Kosten für 10 Einheiten € 75,-

In den beiden Anfangseinheiten ist kostenloses Schnuppern für alle Interessierten möglich!

Wir freuen uns über Neueinsteiger*innen!

Anmeldungen bitte bis spätestens 4. Oktober 2024

in der Pfarrkanzlei, Tel. 0316/82 62 85
oder bei Edda Habeler, 0676 8749 3043