



Bild: Ruth Ebenbauer

# Innehalten

## Meditationsabende

**donnerstags, 18.30 - 19.30**

Eine Teilnahme ist jederzeit  
und ohne Anmeldung möglich.

**2020**

**24. September** (Herz-Jesu)

**8. Oktober** (Münzgraben)

**22. Oktober** (Herz-Jesu)

**5. November** (Münzgraben)

**19. November** (Herz-Jesu)

**3. Dezember** (Münzgraben)

**17. Dezember** (Herz-Jesu)

**2021**

**14. Jänner** (Münzgraben)

**28. Jänner** (Herz-Jesu)

**11. Februar** (Münzgraben)

**25. Februar** (Herz-Jesu)

*In schlichter Weise wird Raum geschaffen  
für Stille und Meditation,  
für die Ausrichtung auf Gott, die Quelle allen Lebens.*

*Einfache Gestaltungselemente führen durch  
die Meditation: Textimpuls, Stille, Lied und Segen.*

*In der Stille werden wir empfänglich  
für die Geschenke des Lebens.*

**Orte:**

Pfarr Herz-Jesu, Unterkirche, Sparbersbachgasse 58

Pfarr Münzgraben, Kirche, Münzgrabenstraße 61

**Gestaltung:** Anna Ebenbauer, Pfarrer Matthias Keil,  
Anna König, Waltraud Salzger